



有限会社
LUPIN

デイサービス LUPIN勢野

理学療法士による個別機能訓練を100%実施！

身体機能の評価を行い、個別プログラムを作成！

日常生活に特化した動作練習！

立ち上がり運動

立ち上がり動作は日常生活の中で不可欠！！

椅子や便座からの立ち上がりなど、立ち上がり動作が出来ないと次の動作に繋げることができません。反復して行うことで動作を身につけることができ、立ち上がり時に必要な筋力も合わせて獲得できます。



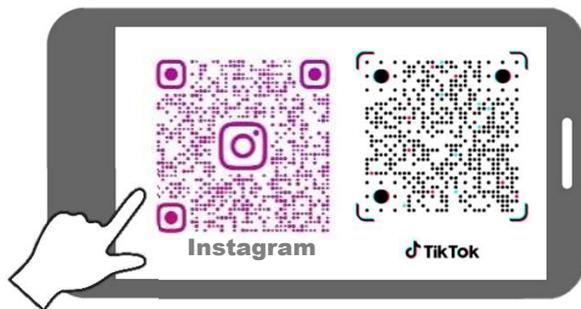
平行棒内歩行運動

安定した歩行の習得、維持が出来る！！

平行棒内を大股で歩行することにより、股関節の可動性の改善やストレッチ効果があります。また、横歩きは中殿筋や外転筋といった筋肉を意図的に動かすことが出来ます。日常生活でも使用場面の多い歩行訓練や筋力低下している部位を鍛え、反復して行うことで、転倒予防に繋がります。



リハビリの様子やイベントの様子などを
Instagramや**TikTok**に**随時更新中！！**
ぜひ、ご覧ください♪



★**無料体験受付中**★

〒636-0812

奈良県生駒郡三郷町勢野北1-4-25

お気軽にご相談ください♪

お問い合わせ

TEL : **0745-31-6688**

ホームページ : <http://www.lupin-inc.co.jp>

